



Aktiv den Krankenstand senken!

Die Firma WSD Sicherheitsdienste Grether e.K. setzt sich mit betrieblichem Gesundheitstraining für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter ein

maxx!: Herr Grether, wir möchten zunächst gerne etwas über die Firma erfahren. Was macht der WSD und wo sind Sie vertreten?

Thomas Grether: „Wir sind ein Wach- und Sicherheitsunternehmen. Firmengründung war im Jahr 1985. Am 1.10.2001 habe ich die Firma aus der Insolvenz übernommen. Damals hatte die Firma 14 Mitarbeiter, mittlerweile sind wir durch eine gute Auftragslage auf etwa 50 Mitarbeiter gewachsen. Unser Tätigkeitsgebiet erstreckt sich von Freiburg bis Waldshut. Wir bieten professionelle Objektbewachung, Kurierservice - auch für Banken - sowie Betreuung und Beratung für Alarmanlagen mit eigener Notruf- und Serviceleitstelle.“

maxx!: Wo liegen aus Ihrer Sicht die Vorteile einer Kooperation mit einem Fitness- und Gesundheitscenter, wie dem maxx! Gesundheitszentrum?

Thomas Grether: „Unsere Fachkraft für Arbeitssicherheit, Frau Ludwig, hat das Projekt erst ins Rollen gebracht. Am Anfang stand die Frage, was wir für unsere Mitarbeiter tun können. Da wir hauptsächlich nachts arbeiten, brauchen unsere Mitarbei-

ter am Tag einen Ausgleich. Monotone Tätigkeiten und körperliche Arbeit sind an der Tages- (Nachtordnung). Nach einer kurzen Sondierung der Möglichkeiten haben wir Kontakt mit diversen Fitnessstudios aufgenommen. Das Konzept von maxx! hat uns schnell überzeugt. Bereits nach dem Erstkontakt war klar, dass das maxx! Gesundheitszentrum für uns der richtige Partner ist.“

Stolperunfälle sind ein großes Thema in unserer Branche. Statistisch gesehen ist das die Hauptursache in unserer Branche für Arbeitsausfälle. Natürlich wollen wir durch die Kooperation mit maxx! auch versuchen, unseren Krankenstand zu senken. Zudem ist es uns sehr wichtig, die allgemeine Physis unserer Mitarbeiter zu stärken und zu erhalten.“

maxx!: Wie haben Ihre Mitarbeiter das Angebot angenommen?

Thomas Grether: „Ich muss zugeben, dass anfangs die Resonanz eher durchwachsen war. Wir mussten viel Überzeugungsarbeit für unser Vorhaben leisten. Die Kosten sind durch unseren Zuschuss zwar überschaubar, unterscheiden sich aber eben immer noch zu einem Billigkonzept, welches in den Köpfen vie-

ler Mitarbeiter steckt. Familiäre Gründe, Bequemlichkeit und sicher auch ein falsches Bild von Fitnessstudios tragen zur zurückhaltenden Haltung bei. Auch trainieren 100 Mitarbeiter in maxx! – als jeder für sich.“

maxx!: Was versprechen Sie sich langfristig von einer Gesundheitskooperation?

Thomas Grether: „Wie gesagt, wir wollen mit diesem Programm die Arbeitsicherheit und den Gesundheitszustand unserer Mitarbeiter verbessern. Im Hinblick auf die Unfallvorsorge und die allgemeine Fitness unserer Mitarbeiter sehen wir uns hier in der Verantwortung. Natürlich wollen wir auf diesem Weg unseren Mitarbeitern auch etwas Gutes tun. Der stereotypische Vorteil ist dabei natürlich kein unwesentlicher Aspekt.“

Sie sind Arbeitnehmer?

Sie wünschen sich finanzielle Unterstützung von Ihrem Arbeitgeber für Ihre Mitgliedschaft im maxx?

Sie wären gerne leistungsstärker und belastbarer?

Sie fühlen sich gestresst und belastet und suchen einen idealen Ausgleich?

Sie wollen durch körperliche Fitness den typischen Beschwerden im Alter vorbeugen?

Sie benötigen Flexibilität in Ihren Trainingszeiten und -orten?

Sie sind Arbeitgeber?

Sie wollen Ihren Krankenstand dauerhaft reduzieren?

Haben Sie den Eindruck, Ihre Mitarbeiter könnten motivierter und/oder effektiver arbeiten?

Würden Sie gerne die Attraktivität Ihres Unternehmens auf dem Arbeitsmarkt steigern?

Sie sind interessiert an gesundheitsfördernden Maßnahmen, diese dürfen aber nicht zu teuer sein?

Ihre Mitarbeiter wohnen in einem größeren Umkreis und benötigen alle ein Fitnessstudio in ihrer Nähe?

Speziell für die Strukturen in Ihrer Firma erstellen wir gemeinsam ein passendes Konzept. Sprechen Sie uns einfach an, wir kümmern uns um den Rest!

maxx!: Herr Grether, eine abschließende Frage noch: Verraten Sie uns, was Sie als Chef persönlich für Ihre Gesundheit tun und wie Ihre Erfahrungen sind?

Thomas Grether: „Ich selbst habe kürzlich eine Radtour über 400km unternehmen für über vier Stunden geschafft. Ein Training in maxx! ist aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Das gesamte Team vom Studio bleibt bis zu den Auszubildenden machen einen tollen Job. Es ist ständig ein Ansprechpartner vor Ort. Eine kompetente Beratung ist in maxx! obligatorisch. Vor kurzem habe ich wieder ein neues Trainingsjahr erhalten.“

maxx!: Herr Grether, vielen Dank für das Interview.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie bei Gesundheitsmanager Philipp Möller unter Tel.: 07627 97 2910 oder per E-Mail an pm@maxx-fitness.de

